

Director: M. Moreno González

Diseño, coordinación, ilustraciones y
portada: A. García López

Colaboradores:

- J.J. Gutiérrez Torres
- A. Oliver Pallarés
- F. Ortega Martínez
- M. Bueno Ruiz
- P.M. Ruiz Vázquez
- J. Ocaña Flores

Fotografías:

R. Hernández Granados

Es una publicación de la
ASOCIACION DE PROFESORES DE
E.G.B. ESPECIALISTAS EN
EDUCACION FISICA

Torres Naharro, 2 - 2 - 7

04006 - ALMERIA

Teléfono: (951) 268440 - 239886

Depósito Legal: AL-38/1989

Composición e impresión:

NOVOTECNICA, S.A.

Avda. Montserrat, 50 - Tif. 250888

*ESPACIO Y TIEMPO no se solidariza
necesariamente con las opiniones de sus
colaboradores*

*Está autorizada la reproducción total o
parcial de los textos que contiene esta
revista, siempre que se cite a la revista
ESPACIO Y TIEMPO como fuente*

SUMARIO:

3.— EDITORIAL

4.— CALENTAMIENTO

4.- Justificación / El calentamiento general

7.- Vocabulario específico

9.— EL JUEGO COMO MEDIO BASICO EN LA INICIACION AL BALONMANO (1a. parte)

11.- Justificación

12.- Problemática relativa al empleo del juego. El juego como medio
o como fin. / La coordinación en balonmano.

13.- Programación / Comportamiento del principiante.

14.- El Objetivo / Proceso a seguir / Estructura.

15.- Características / Actuación / Proponemos soluciones.

23.— ESGUINCE DE TOBILLO (1a. parte)

23.- Anatomía del tobillo.

24.- Mecanismo del esguince y pasos a seguir.

25.— LEGISLACION