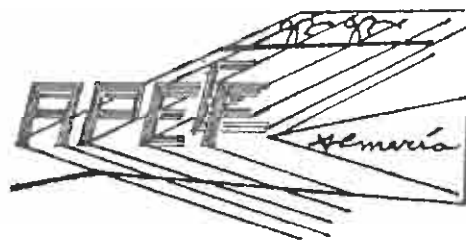


# ESPACIO

Revista  
de

# educación física

y



# TIEMPO

**Director:**

M. Moreno González

**Diseño, coordinación,  
ilustraciones y portada:**

A. García López

**Colaboradores:**

J.J. Gutiérrez Torres

M. Bueno Ruiz

P.M. Ruiz Vázquez

-----  
Es una publicación de la  
**ASOCIACION DE PROFESORES DE  
E.G.B. ESPECIALISTAS EN  
EDUCACION FISICA**  
Torres Naharro, 2-2-7  
04006 - ALMERIA  
Telfs.: (951) 26 84 00 - 23 98 86

Depósito Legal: AL-38/1989

-----  
Composición e impresión:

**GrafiVoz**  
gráficas

Avda. de Montserrat, 50 • Tlfno.: 27 25 77

-----  
**ESPACIO Y TIEMPO** no se solidariza  
necesariamente con los opiniones de sus  
colaboradores

Está autorizada la reproducción total o  
parcial de los textos que contiene esta  
revista, siempre que se cite a la revista  
**ESPACIO Y TIEMPO** como fuente.

## SUMARIO:

### 3.- EDITORIAL

### 4.- LESIONES MUSCULARES

4.- Desgarro muscular o "tirón"

5.- Espasmo muscular o calambre

6.- Tendinitis

### 7.- EL JUEGO COMO MEDIO BASICO EN LA INICIACION DEL VOLEIBOL

#### 8.- Fundamentos

8.- Posiciones

9.- Desplazamientos

10.- Toques de balón: Dedos y antebrazos

11.- Caídas

#### 12.- Gestos Técnicos

12.- Saque

14.- Recepción

15.- Pase - Colocación

17.- Ataque

18.- Bloqueo

20.- Defensa

#### 21.- Conclusión

#### 22.- Bibliografía