

**Director:**

P.M. Ruiz Vázquez

**Diseño, coordinación e ilustraciones de portada:**

A. García López

**Comisión de Publicaciones:**

A. García López

M. Moreno González

P.M. Ruiz Vázquez

J.M. Simón Hernández

ES UNA PUBLICACION DE LA  
**ASOCIACION DE  
PROFESORES DE  
E.G.B. ESPECIALISTAS EN  
EDUCACION FISICA**

Apartado de Correos, 922  
04070 - ALMERIA

Depósito Legal: AL-38/1989

Composición e Impresión:

**GrafiVoz**

Avda. Montserrat, 50 • Tlfno.: 27 25 77

ESPACIO Y TIEMPO no se  
solidariza necesariamente con las  
opiniones de sus colaboradores  
*Está autorizada la reproducción total o  
parcial de los textos que contiene esta  
revista, siempre que se cite a la revista  
ESPACIO Y TIEMPO como fuente*

# SUMARIO:

## **3.- EDITORIAL**

## **4.- ACTIV. FISICAS ALTERNATIVAS (2ª PARTE)**

**4.- El Frisbee o Disco Volador**

## **11.- LA EVALUACION EN EDUCACION FISICA. UN PROCESO INVESTIGATIVO (y 3ª PARTE)**

**11.- Orientaciones para el proceso de Evaluación**

## **19.- DIVULGACION DEPORTIVA**

**19.- La Pefanca**

## **21.- JUEGOS RECREATIVOS DE EQUIPO**

**21. El Futbolcan**

**22. El Tableball**

**24. Balon-aro acuático (Waterhoop Ball)**

## **26.- UNA PROPUESTA SOBRE LA FUERA: USO Y ABUSO DE LAS NUEVAS TENDENCIAS PLIOMETRICAS EN EL DESARROLLO DE LA FUERZA ESPECIAL (y 3)**

## **34.- DEPORTE PARA TODOS**

**34. Los torneos organizados por la Diputación, un  
vivero de jugadores**

**36. Los juegos provinciales**

## **38.- BORRADOR DE PROYECTOS DE SECUENCIACION DE CONTENIDOS EN LA EDUCACION PRIMARIA**

**36. Area de Educación Física.**